



Association de Kinésithérapie Cardio-Respiratoire en Rhône-Alpes

FORMATION EN READAPTATION CARDIAQUE Du test d'effort à la prescription sécurisée de l'exercice

Dates

15 et 16 mars 2027

Durée : 15 heures

Lieu

Lyon

Objectifs

- Identifier les principales pathologies cardiovasculaires rencontrées en réadaptation cardiaque
- Evaluer les capacités fonctionnelles et le risque lié à l'effort d'un patient
- Interpréter les principaux examens utilisés en réadaptation cardiovasculaire
- Elaborer un programme personnalisé de réentraînement à l'effort
- Adapter et sécuriser les séances de rééducation selon le profil du patient

A l'issue de la formation, les participants doivent pouvoir évaluer un patient présentant une pathologie cardio-vasculaire stabilisée puis concevoir et mettre en œuvre un programme personnalisé et sécurisé de réadaptation.

Public concerné et prérequis

- Masseurs-kinésithérapeutes
- Enseignants en activité physique adaptée (APA)
- Professionnels impliqués dans la prise en charge de patients cardiaques

Cette formation s'adresse à des professionnels de santé ou de la rééducation. Aucun prérequis spécifique en cardiologie n'est nécessaire.

Nombre maximum de stagiaires

12

Formateur(s)

Frédéric GOUGAIN, masseur-kinésithérapeute exerçant en réadaptation cardiovasculaire au sein de l'Hôpital Louis Pradel, Lyon

Moyens pédagogiques et pratiques

Apports théoriques fondés sur les recommandations scientifiques actualisées.
Présentations interactives et supports pédagogiques remis aux participants.
Analyse de cas cliniques issus de la pratique en réadaptation cardiaque.
Travaux de groupe et échanges d'expériences.
Quiz d'évaluation des connaissances.



Association de Kinésithérapie Cardio-Respiratoire en Rhône-Alpes

Exercices pratiques d'interprétation d'épreuves d'effort et d'examens cardiovasculaires.
Ateliers de construction de programmes personnalisés de réentraînement à l'effort.
Mises en situation relatives à la surveillance et à la sécurisation des séances de rééducation.

Modalités de suivi de la formation et évaluation

Suivi de l'exécution de la formation

Feuilles d'émargement par demi-journée, signées par les participants et le formateur.
Attestation de présence remise à chaque participant.
Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.

Évaluation des acquis

Jour 1 : évaluation des connaissances

- Quiz de progression à l'issue des principaux chapitres abordés.
- Correction collective immédiate permettant la révision des notions clés et l'identification des points à renforcer

Jour 2 : évaluation des connaissances et des compétences

- Pré-test et post-test permettant de mesurer la progression des connaissances.
- Analyse d'un bilan initial de patient en réadaptation cardiovasculaire à partir d'un cas clinique. Évaluation de l'analyse des données cliniques, du risque cardiovasculaire et de l'exploitation des examens complémentaires.
- Analyse et interprétation d'épreuves d'effort à partir de situations réelles.
- Élaboration d'un programme personnalisé de réadaptation cardiovasculaire intégrant les objectifs, les modalités d'entraînement, les critères de sécurité et les paramètres d'intensité.
- Mise en situation d'éducation thérapeutique du patient et évaluation de l'intégration des objectifs éducatifs dans la prise en charge globale.

Modalités de validation

La validation de la formation repose sur la participation active aux travaux pédagogiques et à la réalisation des évaluations prévues.

Les travaux réalisés sont évalués au moyen de grilles critériées portant notamment sur :

- l'analyse clinique du patient
- l'identification du risque cardiovasculaire
- l'interprétation des épreuves d'effort
- la pertinence du programme de réadaptation proposé
- la sécurité de la prise en charge
- l'intégration de l'éducation thérapeutique dans le parcours du patient



Association de Kinésithérapie Cardio-Respiratoire en Rhône-Alpes

Programme

Jour 1	Contenu	Pédagogie
Objectifs pédagogiques intermédiaires : - Identifier les principales pathologies cardio-vasculaires - Analyser les spécificités des pathologies cardio-vasculaires majeures - Identifier les implications des traitements médicaux et chirurgicaux pour la prise en charge en réadaptation		
08h30	Accueil des participants	Présentation, tour de table, rappel du déroulé et des objectifs de la formation, recueil des attentes
09h00	Pathologie cardio-vasculaire	Séquence théorique : définition, épidémiologie, facteurs de risque cardio-vasculaires, score de risque, traitements, prévention Quiz interactif d'évaluation des connaissances
10h15	Pause	
10h30	Maladie coronaire	Séquence théorique : épidémiologie, étiologies, athérosclérose, angor, SCA, angioplastie, traitements et effets secondaires Analyses de situations cliniques
12h00	Repas	
13h00	Insuffisance cardiaque	Séquence théorique : épidémiologie, étiologies, conséquences, traitements et effets secondaires
15h00	Pause	
15h15	Chirurgie cardio-vasculaire	Séquence théorique : grands types de chirurgie et leurs implications en réadaptation
15h45	Troubles du rythme et lecture pratique de l'ECG	Séquence théorique : étiologies des principaux troubles du rythme, reconnaissance des tracés ECG pathologiques les plus fréquents, défibrillateurs et stimulateurs cardiaques implantables
17h00	Fin de journée	Retour sur les objectifs, questions libres, quiz de synthèse et échanges autour des situations rencontrées.



Association de Kinésithérapie Cardio-Respiratoire en Rhône-Alpes

Jour 2	Contenu	Pédagogie
Objectifs pédagogiques intermédiaires : - Comprendre les indications et les objectifs de la réadaptation cardiovasculaire - Exploiter les épreuves d'effort pour élaborer un plan de soin - Elaborer et adapter un programme complet de réadaptation		
08h30	Accueil des participants	Présentation, tour de table, rappel du déroulé et des objectifs de la formation, pré-test du jour
08h45	Principes et objectifs de la réadaptation cardiovasculaire	Séquence théorique : qu'est-ce que la réadaptation CV, ses composantes, son intérêt, ses objectifs ?
09h00	Evaluation du patient	Séquence théorique : Épreuve d'effort, risques, contre-indications, bilans rééducatifs et évaluation fonctionnelle.
09h45	Pause	
10h00	Composantes d'un programme de réadaptation cardiovasculaire	Séquence théorique : que contient le programme, entraînement en endurance, entraînement en résistance, continu vs fractionné, pourquoi ? Education thérapeutique
10h45	Prescription de l'entraînement en endurance	Séquence théorique : exploitation de l'épreuve d'effort, quels paramètres pour quels patients ? FC cible, SV1, SV2, Karvonen Séquence pratique : analyses d'épreuves d'effort, élaboration de programmes personnalisés à partir de cas réels
12h00	Repas	
13h00	Surveillance du patient et monitoring	Séquence théorique : monitoring, red flags Séquence pratique : cas concrets de situations cliniques
14h00	Travail en résistance et activités gymniques	Séquence théorique : modalités de l'entraînement Partage d'expériences : discussion autour des activités proposées
14h30	Education thérapeutique	Séquence théorique : thèmes à aborder, principes, recommandations Partage d'expériences : discussion autour des ateliers proposés
15h15	Pause	
15h30	Aide au sevrage tabagique	Séquence théorique : principes, évaluation du patient, prescription des substituts nicotiniques
16h30	Atelier intégratif de réadaptation cardiovasculaire	Séquence pratique : travail en sous-groupes, analyse du bilan, interprétation des examens, identification des facteurs limitants, élaboration du programme personnalisé, définition des axes d'ETP Restitution collective et correction par le formateur
17h00	Fin de formation	Retour sur les objectifs, questions libres, post-test du jour, questionnaire de satisfaction