

# REHABILITATION DES PATIENTS VICTIMES D'INFARCTUS DU MYOCARDE

AKCR LUNDI 3 DECEMBRE 2018

PATUANO CELIO

# ACTIVITE PHYSIQUE

Tout mouvement corporel produit par la contraction des muscles squelettiques entraînant une augmentation de la dépense d'énergie, supérieure à celle de la dépense de repos

*Recommandation : 30 minutes d'activité physique , 5 jours par semaine*

## Activité Physique Adaptée

Ensemble des activités physiques à des fins de prévention

- ▶ *Réentraînement physique*
- ▶ *Optimisation du traitement*
- ▶ *Education thérapeutique*

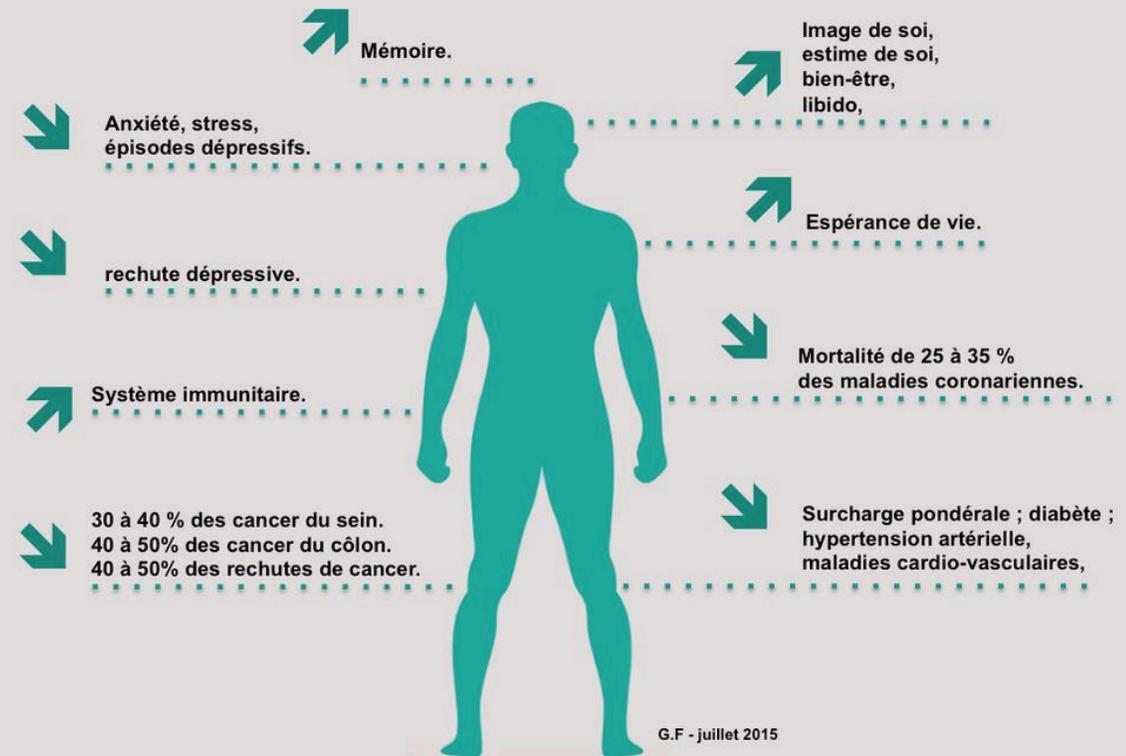


# BENEFICES

- Cardiovasculaires
- Respiratoires
- Système métabolique
- Capacités fonctionnelles
- Système immunitaire
- Qualité de vie
- Re - hospitalisation

## BENEFICES POUR LA SANTE D'UNE ACTIVITE PHYSIQUE MODEREE

minimum 30 minutes / séance - 5 jours / semaine



# OBJECTIFS DE REHABILITATION

Prévention et réduction, des conséquences fonctionnelles, physiques et psychologiques du patient

L'amélioration de la vie quotidienne et qualité de vie du patient

Maintenir, développer les capacités bio - psycho - sociales

- ▶ Capacités biologiques La condition physique
- ▶ Capacités psychologiques La qualité de vie, l'estime de soi
- ▶ Capacités sociales Autonomie , relations sociales

L'Education Thérapeutique du Patient

# PHASES

## Phase 1

Hospitalisation suite à un incident cardio - vasculaire

## Phase 2      Réadaptation médicalisée avec un cardiologue

Le réentraînement physique

Optimisation du traitement

Education thérapeutique

## Phase 3

Phase non médicalisée

# PARCOURS DE SOINS

Proposition d'intégrer la rééducation cardiaque :

- Infarctus du myocarde
- Cardiomyopathies
- Insuffisance cardiaque
- Cardiopathies congénitales

## Evaluation cardiologique initiale

Epreuve d'effort cardio - respiratoire (VO<sub>2</sub>max)

Echographie cardiaque

Electrocardiogramme

Examen clinique



# REEDUCATION CARDIAQUE

Coronariens 3 x / semaine

Insuffisants cardiaques 2 x / semaine

20 Séances

Demie – journée type

Echauffement  
Entrainement  
Pause  
Gymnastique  
Activité collective



# REEDUCATION CARDIAQUE



# MERCI

