

Résultats de la prise en charge de
patients porteurs de pathologies
chroniques en réhabilitation
fonctionnelle dans le service EFR
de l'hôpital de la Croix Rousse

Docteur Pablo HUPPI

- Les maladies chroniques sont des affections de longue durée qui, en règle générale, évoluent lentement et ont une influence négative sur la qualité de vie des patients
- Responsables de 63% des décès, les maladies chroniques (cardiopathies, accidents vasculaires cérébraux, cancer, affections respiratoires chroniques, diabète...) sont la toute première cause de mortalité dans le monde

Prise en charge en réhabilitation au service EFR

- A l'hôpital de la Croix-Rousse, prise en charge en ambulatoire de patients porteurs de maladies chroniques (insuffisance cardiaque, respiratoire, cancer du sein, troubles nutritionnels ..)
- Prise en charge individualisée par séances de 1h 30, 2 à 3 fois par semaine avec réadaptation fonctionnelle cardio-respiratoire, renforcement musculaire et éducation thérapeutique

Maladies Pulmonaires (BPCO) et Cancers Gynécologiques

- Données démographiques (2016-2017)

• Total	119 BPCO	137 KC
• Age	63 ans	51 ans
• Femmes	49	
• Hommes	70	

Résultats tests fonctionnels

VO₂ max	RESPIRATOIRE	GYNECOLOGIE
Nombre de séances	37 +/- 19	20 +/- 10
VO ₂ max avant ml/min/kg	18,1 +/- 4,2	20,7 +/- 3,6
VO ₂ max après ml/min/kg	19,8 +/- 2,8	25,7 +/- 5,8

Résultats tests endurance

SEUIL	RESPIRATOIRE	GYNECOLOGIE
P seuil av W	65 +/- 17,1	67 +/- 31,6
P seuil ap W	74 +/- 24,5	80 +/- 20,1

Résultats symptômes et QV

- Dyspnée ($p < 0,001$)
- Fatigue ($p < 0,001$)
- Puissance cardiovasculaire ($p = 0,002$)
- Test de Saint Georges (QV BPCO) ($p = 0,04$)
- Test SF36 ($p < 0,001$)

Conclusion

- L'application d'un programme de réadaptation cardiorespiratoire chez les patients atteints d'une maladie pulmonaire chronique avec une diminution de leurs capacités d'autonomie de base améliore les paramètres physiologiques d'endurance et de la qualité de vie.
- L'application d'un programme de réadaptation cardio-respiratoire aux femmes qui ont reçu un traitement de chimiothérapie pour cancer du sein améliore non seulement les paramètres physiologiques de la forme physique, mais aussi la qualité de vie des patientes.