

Quand et comment le Kinésithérapeute peut il prescrire des substituts nicotiques ?

7 novembre 2016

Dr C.DECOURT GADIOLET

Praticien Hospitalier

HOPITAL NORD OUEST TARARE

LA DEPENDANCE TABAGIQUE

Concept:

dépendance d'un ou de plusieurs produits
psycho-actifs dont un produit phare =
POLYDEPENDANCE

DEFINITION DE LA DEPENDANCE

- Perte de la liberté de s'abstenir de consommer le produit

INTERROGATOIRE SUR LES PRODUITS PSYCHO-ACTIFS CONSOMMES

- ❑ Le tabac: quantité et niveau de dépendance(test de Fagerström)
- ❑ Cannabis
- ❑ Alcool
- ❑ Autres produits: Ecstasy, héroïne, cocaïne, médicaments psychotropes

POURSUITE DE L'INTERROGATOIRE CONCERNANT LES ANTECEDENTS FAMILIAUX

**PRISE EN CHARGE D'UN
TROUBLE ADDICTIF**

=

GLOBALE

**NECESSITE ABSOLUE D'UN
SUIVI SUR LE LONG TERME**

DOUBLE SEVRAGE ALCOOL- TABAC

- En vogue il y a quelques années
 - Difficile
- N'est pas recommandé actuellement

PROBLEME DE TABAC PREDOMINANT

Demande de sevrage

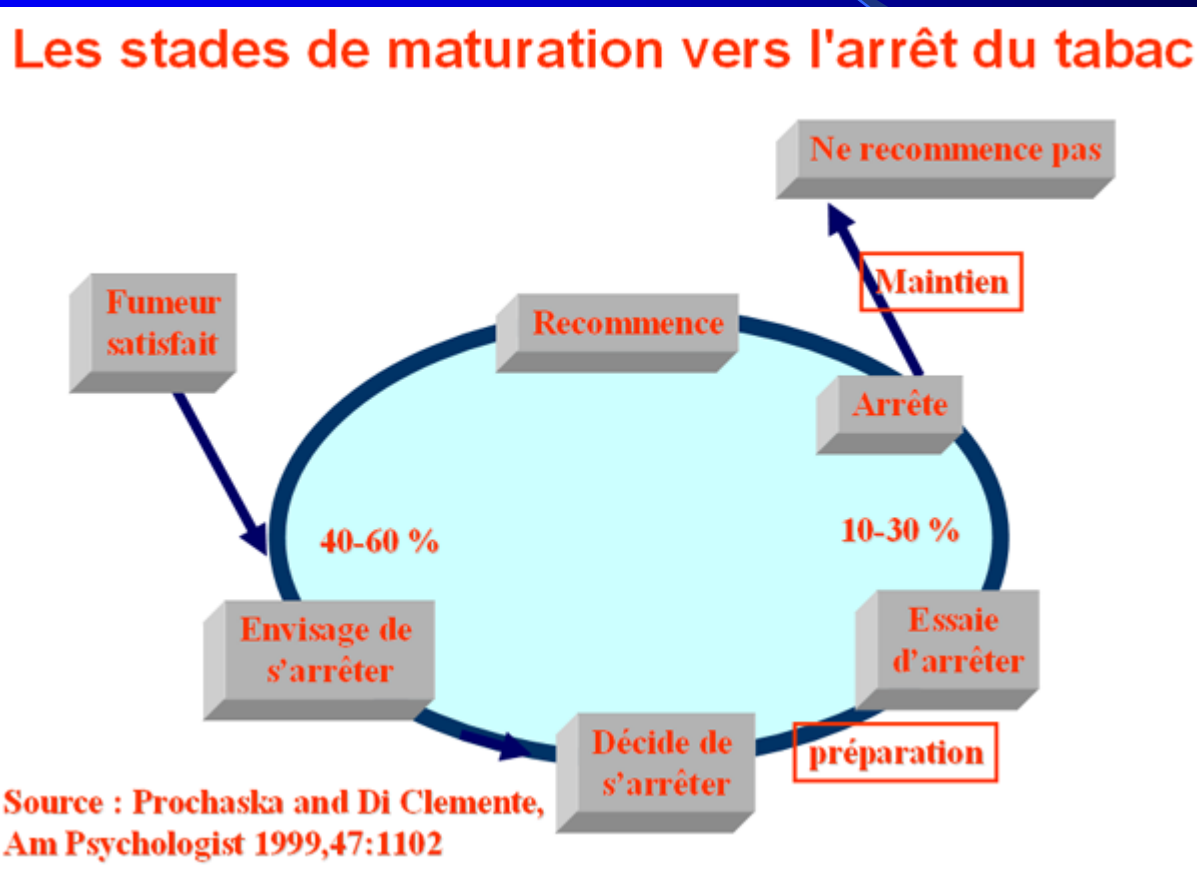
=

Patient motivé ?

Test du Q.MAT :

« Souhaitez vous arrêter de fumer? »

Cycle de Prochaska et Di Clemente



INTERROGATOIRE SUR LA CONSOMMATION DE TABAC

- Informations sur la problématique de :
- Dépendance physique —développement de récepteurs nicotiques à la surface des cellules nerveuses- (récepteurs à AC)
- ET
- Dépendance psychologique et comportementale- liée à d'autres facteurs , état d'esprit -
- Nécessité de PEC globale de cette dépendance
- Informations sur les symptômes du manque nicotinique en cas de dépendance

DEGRE DE DEPENDANCE A EVALUER

- Test de FAGERSTRÖM (Evaluation de la dépendance physique à la nicotine)
- Recherche d'autres conduites addictives (Alcool, cannabis)
- Mesure de l'hémoglobine carboxylée avec testeur de CO
- Utilisation de bandelettes avec détection de substances notamment cannabis

Test de Fagerstöm

- **ÉVALUATION DE LA DÉPENDANCE CHIMIQUE À LA NICOTINE :**

- **QUESTIONNAIRE DE FAGERSTRÖM**

- Combien de temps après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?
- Dans les 5 premières minutes **3**
- Entre 6 et 30 minutes **2**
- Entre 31 et 60 minutes **1**
- Après 60 minutes **0**

- Trouvez-vous difficile de vous abstenir de fumer dans les endroits où c'est interdit ?
- Oui **1**
- Non **0**

- À quelle cigarette de la journée renoncerez-vous le plus difficilement ?
- La première le matin **1**
- N'importe quelle autre **0**

- Combien de cigarettes fumez-vous par jour en moyenne ?

- 10 ou moins **0**
- 11 à 20 **1**
- 21 à 30 **2**
- 31 ou plus **3**

- Fumez-vous à un rythme plus soutenu le matin que l'après-midi ?

- Oui **1**
- Non **0**

- Fumez-vous lorsque vous êtes malade, au point de devoir rester au lit presque toute la journée ?

- Oui **1**
- Non **0**

- **Total**

Score au test de Fagerström

SCORE DE 0 À 2 :

- Le sujet n'est pas dépendant à la nicotine. Il peut arrêter de fumer sans avoir recours à des substituts nicotiques.

SCORE DE 3 À 4 :

- Le sujet est faiblement dépendant à la nicotine. Il peut arrêter de fumer sans avoir recours à un substitut nicotinique. En cas de manque ou de difficultés passagères (irritabilité, manque, envie très forte...) vous
- pouvez éventuellement lui conseiller de prendre un substitut nicotinique par voie orale (comprimé à sucer, gomme à mâcher, comprimé sublingual...).

SCORE DE 5 À 6 :

Le sujet est moyennement dépendant. L'utilisation des traitements pharmacologiques de substitution nicotinique va augmenter ses chances de réussite.

SCORE DE 7 À 10 :

Le sujet est fortement ou très fortement dépendant à la nicotine. L'utilisation de traitements pharmacologiques est recommandée. Traitement doit être utilisé à dose suffisante et adaptée.

SEVRAGE AVEC PRODUITS DE SUBSTITUTION SI PAS DE CANNABIS

- Patches à la nicotine
- VARENICLINE (CHAMPIX)
- BUPROPION LP (ZYBAN)

LE SUIVI

TABAC

=

ADDICTION

=

SUIVI SUR LE LONG TERME

CONSOMMATION DE TABAC + CANNABIS

- Impossibilité de sevrer du tabac sans envisager au préalable un sevrage de cannabis.
- Pas de produit de substitution pour le sevrage au cannabis

CONCLUSION

- Addiction =Maladie cérébrale chronique
- Facteurs communs de vulnérabilité aux addictions (produits , sujets, environnements)
- Signes de l'addiction: tolérance....et dépendance,
- Sevrage....et risque permanent de rechute
- Nécessité d'un sevrage thérapeutique avec suivi sur le long terme
- Plus on essaie d'arrêter, plus on a de chances d'y parvenir : il ne faut pas considérer une rechute comme un échec mais comme un « succès différé »-Pr Lagrue –tabacologue